

Funktionsübersicht

Xenium-Basic UPH/Plastic (IND-ST)

Armlehnenverstellung (optional)

Die Höhe der 2D-Armlehnen (Typ R46) wird über die innenseitigen Druckknöpfe etwas unterhalb des Auflagepads eingestellt. Die Breiteneinstellung erfolgt über sitzunterseitige Excenterhebel. Die Armauflagen der 4D-Armlehnen (Typ R 37) sind zudem in der Tiefe und horizontalen Schwenkstellung gegen Einrastdruck in der Position verstellbar. Eine zusätzliche Breitereinstellung, als besonders weite und enge Distanz der Armauflagen zueinander, erreichen Sie dadurch, dass Sie die Armauflagen um sich selbst rotieren (exzentrische Lagerung). Dafür benutzen Sie die Druckknöpfe direkt unterhalb des Auflagepads.

Rückenlehnenhöhenverstellung

Um die Rückenlehnenhöhe zu verstellen, umgreifen Sie im Sitzen rechts- und linksseitig den unteren Trägerbügel und drücken die beiden rückseitigen Tasten gleichzeitig. Beim Loslassen rastet das Teleskop in 7 verschiedenen Größenstellungen ein. Je höher die Rückenlehne eingestellt ist, desto mehr gewinnt der Sitz an Tiefe (Grund: schräggestellte Rückenlehnenanbindung).

Sitzhöhenverstellung

Rechtsseitig unter dem Sitz befindet sich ein Hebel, den Sie in der Sitzposition mit den Fingern nach oben gedrückt halten. Bei Entlasten des Sitzes hebt bzw. beim Belasten senkt sich der Sitz unter Gasfederdruck.

Lordosenverstellung (optional)

Im hinteren Bereich der Rückenlehne befindet sich auf der rechten Seite ein Blasebalg. Um die Wölbung der Rückenlehne im Lendenwirbelbereich ihren Körperbedürfnissen anzupassen pumpen sie den Blasebalg mit der Hand auf. Durch betätigen der Drucktaste oberhalb des Blasebalges wird die Wölbung in der Rückenlehne entlastet.

Sitzneigeverstellung

Für diese Verstellung müssen Sie aufstehen und können den Sitz über einen auf der rechten Seite befindlichen, sitzunterseitigen Schwenkexcenter in zwei unterschiedliche Positionen bringen (0°-Grundeinstellung und schräggestellte Sitzfläche).

Sitztiefenverstellung

Rechtsseitig unter dem Sitz befindet sich eine kleine Drucktaste. Während des Sitzens drücken Sie zur Verstellung diese Taste und Stützen sich mit dem Rücken gegen die Lehne. Sie bewegen so den Sitz gegen Federdruck nach vorne und lassen bei Erreichen der gewünschten Sitztiefenstellung die Taste los. Der Verstellbereich beträgt ca. 10 cm.

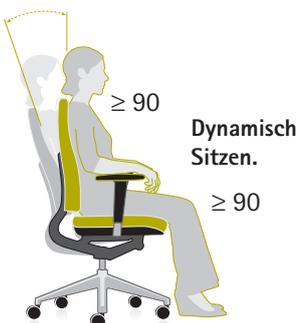
Synchronmechanik

Linksseitig unter dem Sitz befindet sich ein Drehknopf. Durch drehen nach hinten aktivieren Sie die kombinierte (synchronisierte) Neigungsmechanik von Sitz und Rücken. Wenn Sie in zurückgelehnter Position den Knopf nach vorne drehen, kann der Rücken in mehreren Positionen arretiert werden. Die automatische Anlehnkraft kann zusätzlich durch Verdrehen des rechtsseitigen Handknaufts in Feinjustierung auf Ihr Körpergewicht abgestimmt werden.



So sitzen Sie richtig.

Richtiges Sitzen in der mittleren, aufrechten Sitzhaltung. Vorwärts- und Rückwärtsbewegungen aus dieser Position heraus verbessern die Flüssigkeitsversorgung der Bandscheiben und entlasten die Muskulatur.



1. Sitzhöhe/-tiefe einstellen



2. Rückenlehne einstellen



3. Synchronmechanik einstellen



4. Armlehnen einstellen